

Dicas de depilação

- 1 Não depile áreas que estejam descascando por causa de banhos de sol, pois a pele pode sair junto com os pelos;
- 2 Não use desodorantes que contenham álcool em sua fórmula após a depilação, isso poderá causar irritação da pele e até manchá-la;
- 3 Não depile áreas onde haja cortes ou ferimentos, porque você pode machucar mais ou provocar inflamações. Consulte um dermatologista;
- 4 Não depile durante o período menstrual pois há maior sensibilidade hormonal;
- 5 Não use roupas muito apertadas sobre a área recém-depilada pois a pele está sensível;
- 6 Não nade logo depois de depilar pois a água pode conter bactérias que tem mais facilidade de penetrar na pele com os poros abertos;
- 7 Não tome banho de sol, nem faça bronzamento artificial 48 h antes ou depois da depilação;
- 8 Não depile o rosto ou qualquer região caso faça tratamentos à base de ácido ou que provoquem a renovação celular e não use qualquer produto antes ou depois da depilação;
- 9 Não depile antes ou depois de fazer hidroginástica ou massagem, e não use pedrapomes para desencravar os pelos, a pele fica muito sensível e sujeita a irritações;

- Para uma boa preparação da pele: antes “esfolie” e após “hidrate”;
- O intervalo ideal entre depilações é de 20 a 30 dias;
- Gestantes e pós-operatórios devem fazer depilação somente com autorização médica.

Seguindo estas dicas você terá uma maior eficiência no seu dia-a-dia.